

Menus

Lundi

Crêpe au fromage  
 Quenelle nature - Sauce tomate  
 Courgettes persillées  
**Vache qui rit Bio**   
 Pêche

Mardi

Tomates  
 Vinaigrette  
 Cordon bleu de dinde  
 /Pané fromager  
 Ecrasé de pommes de terre - À l'huile d'olive  
 Cantal AOP   
**Pomme** (régional) 

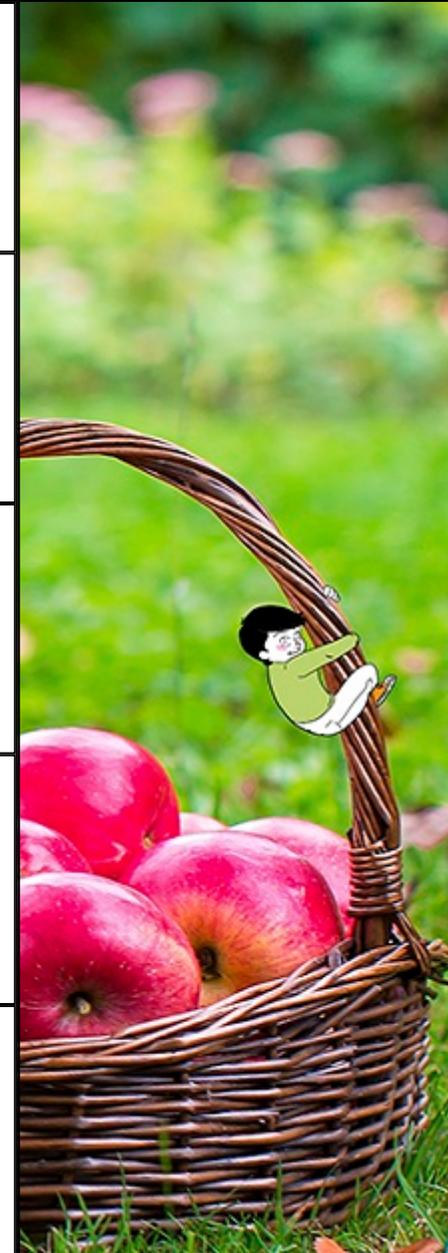
Mercredi

Jeudi

Concombre  
 Vinaigrette  
 Emincé de filet de poulet - Sauce façon Congolaise (viande)  
 /Filet de merlu blanc  - Sauce façon Congolaise (poisson)  
**Riz Bio** créole  - , ananas  
 Verre de lait  
 Tarte à l'Africaine 

Vendredi

**Haricots verts Bio**  - Vinaigrette  
**Rôti de porc**  - Sauce au jus  
 /Omelette nature  
 Petits pois **bio**   
 Yaourt aromatisé  
 Crème dessert vanille



**T2 ECOLE DU LANGONNAND - Du 17/05/2021 au  
21/05/2021**

Plats	Ingrédients	Allergènes
, ananas	Ananas	
Cantal AOP	Cantal	Lait et produits à base de lait
Concombre	Concombre	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu de volaille	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Courgettes persillées	Bouillon de légume, Courgette, Eau du robinet, Huile, Persil, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Crème dessert vanille	Crème Dessert	Lait et produits à base de lait
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Ecrasé de pommes de terre	Lait de vache, Pomme de terre	
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Filet de merlu blanc	Merlu	Poisson et produits à base de poisson
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Omelette nature	Omelette	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pané fromager	Fromage pané	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Petits pois bio	Bouillon de légume, Eau du robinet, Huile, Oignon, Petit pois, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Pomme (régional)	Pomme	
Pêche	Pêche	
Quenelle nature	Quenelle	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Riz Bio créole	Bouillon de légume, Huile, Riz indica, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Rôti de porc	Roti de porc	
Sauce au jus	Arôme, Bouillon de volaille, Eau du robinet, Farine de blé, Fond brun, Huile, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauce façon Congolaise (poisson)	Bouillon de légume, Carotte, Courgette, Eau du robinet, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Sauce façon Congolaise (viande)	Bouillon de légume, Carotte, Courgette, Eau du robinet, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Sauce tomate	Ail, Bouillon de légume, Carotte, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Tarte à l'Africaine	Fond de tarte sucré, Lait de vache, Maïzena, Oeufs liquides entiers, Sucre semoule	
Tomates	Tomate	
Vache qui rit Bio	Vache qui rit	Lait et produits à base de lait
Verre de lait	Lait de vache	Lait et produits à base de lait

**T2 ECOLE DU LANGONNAND - Du 17/05/2021 au  
21/05/2021**

<b>Plats</b>	<b>Ingrédients</b>	<b>Allergènes</b>
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
À l'huile d'olive	Huile	

Menus

Lundi

Mardi

Mercredi

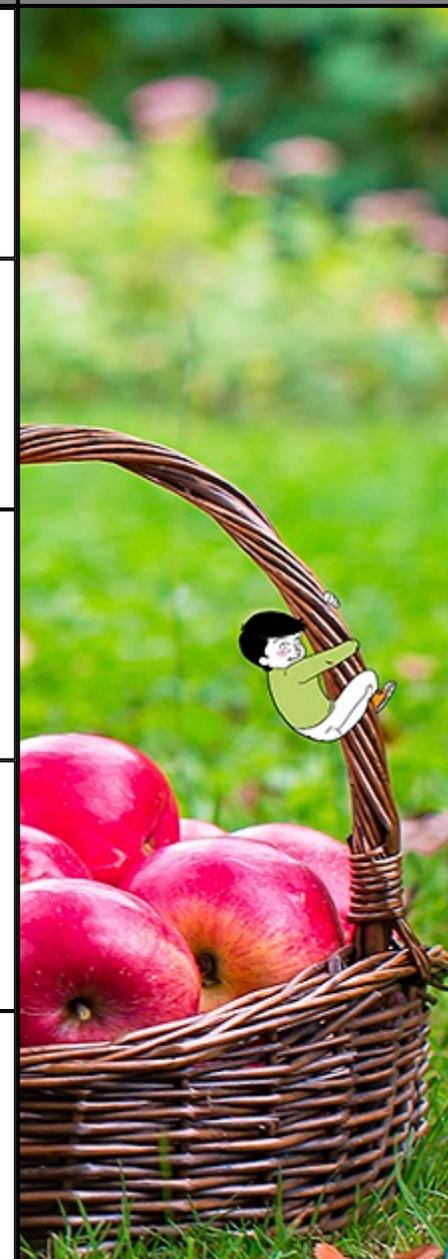
Jeudi

Vendredi

**Carottes rapées régionales** 🇫🇷 - Vinaigrette  
 Aiguillettes de poulet 🇫🇷 - Sauce crème  
 /Pané de blé tomate mozzarella  
**Riz Bio** 🇫🇷 - Ratatouille  
**Vache qui rit Bio** 🇫🇷  
 Mousse au chocolat au lait

Salade verte  
 Vinaigrette  
 Tarte aux **lentilles Bio** et ciboulette 🇫🇷  
**Yaourt Bio** nature **régional** 🇫🇷 🇫🇷  
 Madeleine  
 Compote fraîche pomme fraise 🇫🇷

Tomates  
 Vinaigrette à l'huile d'olive  
**Sauté de porc régional** 🇫🇷 - Sauce curcuma  
 /Poisson blanc meunière  
 Brocolis persillés  
**Massdam Bio** 🇫🇷  
 Quatre quart au citron



**T2 ECOLE DU LANGONNAND - Du 24/05/2021 au  
28/05/2021**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillettes de poulet	Aiguillette de poulet	
Brocolis persillés	Bouillon de légume, Brocoli, Eau du robinet, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Carottes rapées régionales	Carotte	
Compote fraîche pomme fraise	Concentré de fruit, Fraise, Pomme	
Madeleine	Madeleine	Céréales contenant du gluten, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Massdam Bio	Maasdam	Lait et produits à base de lait
Mousse au chocolat au lait	Mousse	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Pané de blé tomate mozzarella	Galette panée	
Poisson blanc meunière	Poisson préparé	Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Quatre quart au citron	Beurre, Concentré de fruit, Farine de blé, Levure chimique, Oeufs liquides entiers, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Ratatouille	Ail, Bouillon de légume, Eau du robinet, Huile, Mélange de légumes, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Riz Bio	Riz indica	
Salade verte	Salade mélange	
Sauce crème	Bouillon de volaille, Crème fraîche, Eau du robinet, Farine de blé, Fond brun, Huile, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce curcuma	Bouillon de volaille, Curcuma, Eau du robinet, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauté de porc régional	Sauté de porc	
Tarte aux lentilles Bio et ciboulette	Ciboulette, Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Lentille verte, Muscade, Oeufs liquides entiers, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Tomates	Tomate	
Vache qui rit Bio	Vache qui rit	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette à l'huile d'olive	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Yaourt Bio nature régional	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait

Menus

Lundi

**Betteraves Bio**  - Vinaigrette  
 Sauté de **boeuf régional**  - Sauce olives  
 /Steak de boulgour au petits légumes  
 Petits pois **bio**   
 Carré Ligueuil  
 Flan chocolat

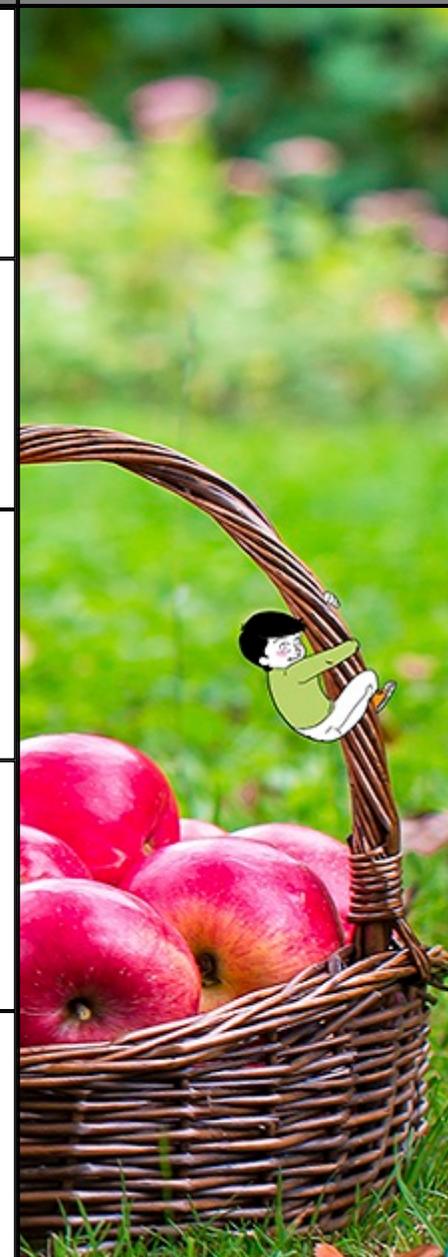
Mardi

**Rosette** (régional)   
 /Terrine de légumes  
 Filet de merlu blanc  - Sauce huile d'olive et dés de tomates  
**Riz Bio** Pilaf   
 Suisse fruité  
 Pêche

Mercredi

Jeudi

Vendredi



**T2 ECOLE DU LANGONNAND - Du 31/05/2021 au  
04/06/2021**

<b>Plats</b>	<b>Ingrédients</b>	<b>Allergènes</b>
Betteraves Bio	Betterave	
Carré Liqueuil	Carre de l est	Lait et produits à base de lait
Filet de merlu blanc	Merlu	Poisson et produits à base de poisson
Flan chocolat	Flan	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Petits pois bio	Bouillon de légume, Eau du robinet, Huile, Oignon, Petit pois, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Pêche	Pêche	
Riz Bio Pilaf	Bouillon de légume, Huile, Oignon, Riz indica, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Rosette (régional)	Saucissons sec pur porc	
Sauce huile d'olive et dés de tomates	Eau du robinet, Huile, Oignon, Persil, Poivre gris, Sel fin, Tomate	
Sauce olives	Ail, Bouillon de légume, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Mélange de légumes, Muscade, Oignon, Olives vertes, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauté de boeuf régional	Sauté de Boeuf	
Steak de boulgour au petits légumes	Galette vegetale	
Suisse fruité	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Terrine de légumes	Terrine de légumes	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde